



Oswalds activiteiten

Inhoud

ONTDEK DE OMGEVING	3
1. Wandelen	3
2. Natuurwandeling met gids	5
3. Wandelingen in Stekene met gids (ook leuk met kinderen)	6
4. Fietsen	7
5. Huifkarrentochten	8
6. Vlotjes genieten.....	9
7. Bootverhuur	10
8. Kajakken en stand up paddlen	11
9. Vespatochten.....	12
10. Boottochten op de Schelde.....	13
11. Ballonvaarten	14
BEZOEKEN	15
1. Provinciaal domein De Ster te Sint-Niklaas	15
2. Provinciaal domein Puyenbroeck te Wachtebeke.....	16
3. Verbeke Foundation	17
4. Ontdek Sint-Niklaas	18
5. Bezoek de Vlaamse cultuursteden	19
6. Proeverijen	20
7. Boederijen	21
8. Waasland shopping center	23
GROTE EN KLEINE ACTIE	24
1. Zwemmen	24
2. Boulderen (muurklimmen)	25
3. Bowling	26
4. Escape Room Sint-Niklaas.....	27
5. Indoor karten.....	28
6. Binnenspeeltuin.....	29
7. Indoor ski	30

Vakantiewoning Hoeve Oswald

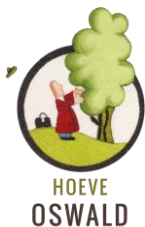
Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



INITIATIES EN WORKSHOPS	31
1. Overleven in de natuur.....	31
3. Golf initiatie	32
4. Yoga initiatie	33
5. Animatie: Oscarcrew	34
6. Workshop potten draaien/boetsen	35
7. Workshops : Djembe – Afrikaanse dans – Braziliaanse percussie –	36
8. Kookworkshop	37
IN EN ROND DE VAKANTIEWONING	38
1. Filmpje kijken.....	38
2. Staren in het haardvuur.....	39
3. Kampvuur	40
4. Melk halen op de boerderij	41

Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



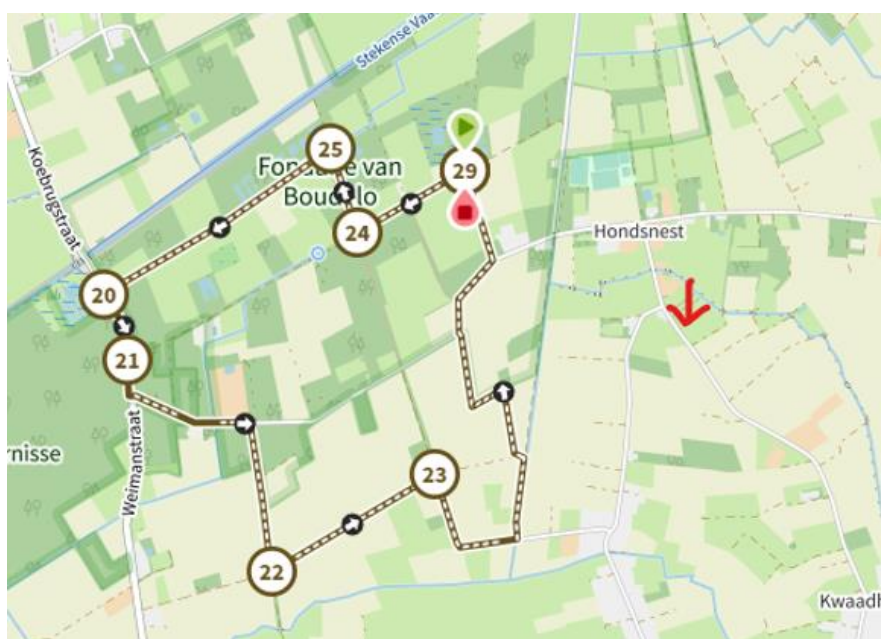
ONTDEK DE OMGEVING

1. Wandelen

Wandel langs voormalige abdijgronden ten noorden van Sinaai, voorbij mooie natuurplekjes: vochtig grasland, hakhoutbossen, loofbos, populieren- en knotwilgrijen.

Een buitenkans voor wie echt een rustig gebied zoekt!

Via de wandelknooppunten stellen wij volgende route voor (5.9km).



Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



Enkele interessante websites :

<http://www.routeyou.com/nl-be/location/walk/47309699/wandelen-in-sinaai-waas-overzicht-van-alle-wandelroutes>

<https://www.waasland.be/fondatie-van-boudelo-wandelroute-0>

<https://www.sinaaileeft.be/wandelen-en-fietsen/>

<http://linguida.be/> : Personen met een beperking kunnen meegaan met een plus-wandeling/uitstap, aangepast aan de noden van de groep.

Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



2. Natuurwandeling met gids

Vzw Durme wil jong en oud kennis laten maken met de natuur onder leiding van een ervaren gids. Activiteiten kunnen georganiseerd worden in het bezoekerscentrum Molsbroek (Lokeren) of in één van de natuurgebieden (bijv. de Fondatie van Boudelo te Sinaai). Er kan steeds een wandeling op maat samen gesteld worden : landschapswandeling, dauwtrip, reeën, vogels of insecten spotten,...

Voor rolstoelgebruikers zijn excursies mogelijk in het Molsbroek waar voldoende verharde wandelpaden zijn.

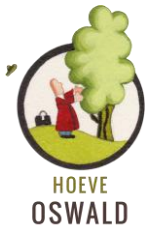
Een excursie boeken doe je best een 3-tal weken op voorhand om voorhand.

Wil je een activiteit boeken? Neem dan tijdens de kantooruren contact op met het secretariaat (info@vzwdurme.be, 09 348 30 20).

Meer info over de kostprijs van een activiteit vind je op de website.

<https://www.vzwdurme.be/site22/voor-scholen-en-groepen>





3. Wandelingen in Stekene met gids (ook leuk met kinderen)

Speciaal voor jonge ontdekkers heeft de gemeente Stekene een aantal leerrijke, maar vooral ook leuke geleide wandelingen.

Ga met je (jeugd)vereniging, school of familie op stap en kom heel wat nieuws te weten over Stekene.

Bezoek aan het gemeentehuis

Natuurwandeling in het Stropersbos

Reynaertwandeling

Stekene Steengoed, natuurwandeling in het Steengelaag

Verhalenwandeling: De heks van Boudelo

Wandelzoektocht Erfgoedredders Kemzeke

Reservatie

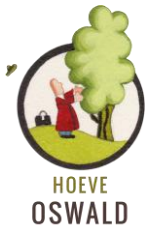
Je reserveert je groepsuitstap minimum een maand op voorhand schriftelijk.

Formulier bij de dienst Toerisme, Dorpsstraat 3, 9190 Stekene of op

<https://www.stekene.be/thema/5600/groepsuitstappen-voor-kinderen>

Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



4. Fietsen

Ontdek de mooiste plekjes van Sinaai-Waas op de fiets!

Het landelijke Sinaai kon niet ontbreken op fietsnet-knooppuntenroute.

- Met knooppunten 30 en 31 ben je vlak bij het station van Sinaai, of op 3 minuten afstand van de afrit Waasmunster van de E17.
- Met de fiets ben je op 3 minuten afstand van knooppunt 25, en op diezelfde afstand ligt het bosrijke gebied op de stuifzandrug van Belsele/Sinaai.
- Knooppunten 92 en 97 brengen je midden de natuur, midden de stilte. Een aanrader!

<http://www.routeyou.com/nl-be/location/bike/47309699/fietsen-in-sinaai-waas-overzicht-van-alle-fietsroutes>

<https://www.sinaaileeft.be/wandelen-en-fietsen/>

Om een fiets te huren voor groepen kan je best terecht in Lokeren.

Je kan hier stadsfiesten, elektrische fietsen en mountainbikes huren.

Indien u wenst worden de fietsen naar Hoeve Oswald gebracht en teruggehaald.

Mobibikes

groendreef 53

9160 Lokeren

09/360 85 83

info@mobibikes.be

<https://mobibikes.be/verhuur>

Mo-Cycllette Lokeren

Stationsplein 38

9160 Lokeren

09/396 11 70

info@mocycllette.be

<https://mo-cycllette.be/fietswerkplaats/verhuur-fietsen/>



Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



5. Huifkarrentochten

Gezellig bij elkaar, ook bij minder mooi weer, in een comfortabele huifwagen. Altijd getrokken door twee verzorgde, sterke trekpaarden steeds met een ervaren voerman of koetsier.



Hof Ter Hagen
Sinaaistraat 81
9160 Lokeren
09/3490253
0497/430511
info@hofterhagen.be
www.hofterhagen.be

Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be

6. Vlotjes genieten

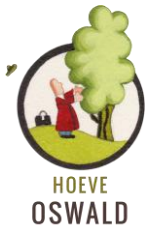
Vlotjes genieten...’ biedt u een originele mogelijkheid om de Wase waterwegen te verkennen in een sfeervol kader. Geniet met familie of vrienden van de rust en de prachtige natuur op een vlot langs de Stekense Vaart, Moervaart, de Zuidlede, ... Onderweg genieten van een hapje en een drankje, even lekker bijpraten of gewoon even tot rust komen.

Kortom, ‘Vlotjes genieten’!



‘Vlotjes genieten’ laat u kennismaken met twee drijvende terrassen van 2,5m op 5m voor elk maximum 8 personen per vlot. Deze worden aangedreven door een fluistermotor, die enkel op basis van zonne- en windenergie werkt. Bovendien zijn de vloten quasi volledig ecologisch opgebouwd.

<https://www.vlotjesgenieten.be/>



7. Bootverhuur

Geniet... van de natuurpracht in het Waasland.

Spot een ooievaar op zijn nest, afgeknaagde takken van de bever, zonnende schildpadden en allerlei vissen. Vanuit Lokeren of Sinaai vaar je zelf met een boot op De Durme en Moervaart en ontdek je de rust van de omliggende natuurgebieden.

Er zijn verschillende types van boten en geschikt van 2 tot 12 personen; met jouw gezin, familie, vrienden of collega's breng je zo een aangename tijd door. Wij leren je varen voor je vertrekt en maken je wegwijs in deze streek.

Er zijn 2 vertrekplaatsen: in Lokeren (Gaststraat 34) en aan brasserie het Keyzershof te Sinaai



Bootverhuur Meersland

www.meersland.be

Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



8. Kajakken en stand up paddlen

Voel je één met het water en de natuur.
Genieten van alle rust en toch sportief bezig zijn.

Huur eens een kano of kajak.

Bij Kayak Company te Lokeren kan u terecht voor een daguitstap per kajak langs de rustige en mooie Durme, de Moervaart en de Zuidlede.

Voor groepen kan de startplaats gekozen worden, bv aan het Keyzershof of aan de Koebrug op de Stekense Vaart.

Je kan ook vertrekken vanuit Drongen om Gent centrum of de Leie te verkennen.



Of zin om te 'suppen' ?

Zowel individueel als in groep ben je welkom om een stand up paddle board te huren op de Durme te Lokeren.

Is het de eerste keer, dan geeft men je een korte initiatie om te starten.



Informatie over de kanoverhuur, de vaarroute, mogelijke extra activiteiten en verhuurprijzen :

Kajak Company

0496/88 88 40

kajakcompany@telenet.be

www.kajakcompany.be

Rhenosurf

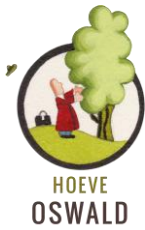
0478/11 55 51

supmeetjesland@rhenosurfs.eu

www.rhenosurfs.eu/

Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



9. Vespatochten

Huur een trendy echte Vespa (type Primavera 50cc, dus 45 km/u) in het Waasland !
De Vespa's zijn te huur voor een halve of ganse dag huren.

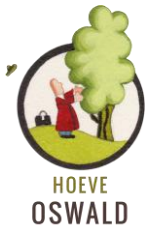
Je kan kiezen uit één van de uitgestippelde routes via gps of je eigen weg bepalen.
Een aanrader is onze Durme-Moervaart-route langs deze mooie groene rivier en pittoreske dorpjes.



Vespa Waasland Verhuur
0479 48 81 54
steven@vespawaasland.be
<https://vespawaasland.be/>

Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



10. Boottochten op de Schelde

Geen zin om te peddelen ? Laat je varen op één van de vele georganiseerde boottochten op de Schelde. Er zijn rondvaarten met een gids of uitgebreide diners op grote passagiersboten.

Wie zin heeft in een uitstap buiten Waasland, pakt de Waterbus. Die verbindt Kruibeke rechtstreeks met Antwerpen en vaart je in een oogwenk naar de overkant van de Schelde.

Opstappunt passagiersboten : Wilfordkaai, Temse

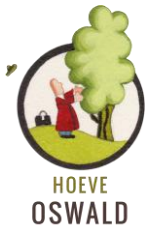
www.rivertours.be

www.dewaterbus.be/



Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



11. Ballonvaarten

Een zwoele zomeravond of een frisse winterochtend, het maakt niet uit, vaak schitteren aan de Sint-Niklase hemel de kleuren van de regenboog.

Sint-Niklaas is immers met stip dé ballonhoofdstad.

De jaarlijkse hoogmis voor ballonvaarders en hun fans uit de hele wereld, zijn de Vredefeesten wanneer tientallen ballonnen opstijgen vanop de markt.

De Vredefeesten vinden jaarlijks plaats tijdens het eerste weekend van september.



Wil je zelf een vlucht maken ?

Reserveer dan een plaatsje bij één van de vele aanbieders in het Waasland.

<https://www.ontdeksintniklaas.be/nl/typisch-sint-niklaas/ballons>



BEZOEKEN

1. Provinciaal domein De Ster te Sint-Niklaas

Prachtig domein met

- grote zwem- en watersportvijver (zeilen, surfen, kajakken, suppen)
- strand
- speeltuinen
- airtrampoline
- gocarts
- outdoor fitnessstoestellen
- waterglijbanen
- beach volley
- fit-o-meter
- joggingpad
- yogapad
- dierenpark
- atletiekpiste
- tennisterreinen
- minigolf
- voetbalveld
- sporthal
- petanquezaal

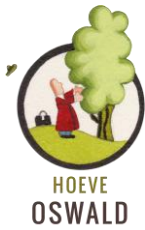
Het recreatiepark is heel het jaar door geopend van 9.00 uur tot zonsondergang.
Het betalend seizoen loopt van 1 april tot 30 september.



<https://oost-vlaanderen.be/ontspannen/recreatiedomeinen/de-ster.html>

Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



2. Provinciaal domein Puyenbroeck te Wachtebeke

Puyenbroeck is de ideale plaats voor een gevarieerde groepsuitstap.

Je kan kiezen uit verschillende activiteiten in het hele domein. Kies voor natuur, cultuur, sport of een combinatie.

- Spelen : speeltuinen, waterspeeltuin, speelbos, petanque, ...
- Verken het domein in een treintje
- Huur een roeiboot of waterfiets
- Verken het landschapspark met uitkijktorens, hangbrug,..
- Ontdek de golfsport
- Maak een wandeling met een natuurgids. Kies het thema van je wandeling en geniet.
- Bezoek MOLA, het molencentrum

In het zwembad in Puyenbroeck zijn er verschillende zwembaden:

- Apart 50m zwembad
- Recreatiebad met glijbaan en stroomversnellingsbad met borrelplaat
- Doelgroepenbad met beweegbare bodem
- 4 whirlpools en een familiewhirlpool
- 6 stoomhutten
- 50 m buitenzwembad (open in de zomerperiode)
- Peuterbad buiten (open in de zomerperiode)
- Instructiebad buiten (open in de zomerperiode)

Het sportcentrum van Puyenbroeck is ook perfect voor een sportdag of teambuilding met je bedrijf, familie of jeugd- of sportvereniging. Kies uit 3 sportpakketen (goud, zilver of brons) en reserveer je teambuilding of sportdag.

In Puyenbroeck kan je tevens op verschillende locaties terecht voor een hapje en een drankje.



<https://oost-vlaanderen.be/ontspannen/recreatiedomeinen/puyenbroeck.html>

Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be

3. Verbeke Foundation

De Verbeke Foundation is een private kunstsitatie die geopend werd op 1 juni 2007 door kunstverzamelaars Geert Verbeke en Carla Verbeke-Lens.

Cultuur, natuur en ecologie komen er samen. De ruimte herbergt een indrukwekkende verzameling van moderne en hedendaagse kunst en biedt als kunstenvrijplaats ook kansen aan jonge kunstenaars.

Met zijn 12 hectare natuurgebied en zijn 20.000 m² overdekte ruimten is de Verbeke Foundation één van de grootste privé-initiatieven voor hedendaagse kunst in Europa. De loodsen van het vroegere transportbedrijf van Geert Verbeke werden omgebouwd tot unieke expositieruimtes. Eén van de gebouwen werd ingericht om de uitzonderlijke verzameling collages en assemblages tentoon te stellen. De Verbeke Foundation is in een aanhoudend groeiproces. Kunstenaars kunnen er in residentie verblijven en grotere en kleinere tentoonstellingen wisselen elkaar af, waardoor de foundation er elke dag anders uitziet, zoals een ademend organisme.



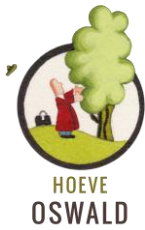
Verbeke Foundation

Westakker, 9190 KEMZEKE (Stekene), België

Tel +32 (0)3/789.22.07

info@verbekefoundation.com

<https://www.verbekefoundation.com/uw-bezoek/>



4. Ontdek Sint-Niklaas

Sint-Niklaas is de dynamische hoofdstad van het Waasland.

De stad pakt uit met aantrekkelijke musea, fraaie monumenten, grootste markt van het land, parels van art deco, enz.

Musea :

- Mercatormuseum : hier reis je langs een verhaal van de cartografie, ontdek je de zeldzame aardglobe en hemelglobe.
- Stem : Stedelijk Museum van Sint-Niklaas biedt een verfrissende kijk op de rijke geschiedenis van Sint-Niklaas en het Waasland
- Breigoedmuseum : een nog werkend breiatelier brengt je terug naar de tijd dat rijke textielbaronnen Sint-Niklaas regeerden.

Themawandelingen :

- Art Deco wandelingen
- Street art wandeling
- Tom Lanoyewandeling
- Geocache wandeling Mercator



<https://www.ontdeksintniklaas.be/nl>

Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



5. Bezoek de Vlaamse cultuursteden

Sinaai ligt op 1 à 2 uur rijden van verschillende historische Vlaamse steden :

Antwerpen: 35km

Gent: 38km

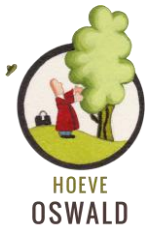
Brussel: 55km

Brugge: 70km



Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



6. Proeverijen



In de buurt zijn er verschillende adresjes waar je terecht kan voor een leuke proeverij

Brouwerij Boelens te Belsele (6km) <https://www.brouwerijboelens.be/>

Brouwerij VBDCK te Tielrode (17km) <https://www.vbdck.be/>

Stokerij Rubens te Wichelen (24km) <http://rubbens.be/>

Brouwerij Verhofstede te Nieuwkerken (15km) <http://www.brouwerij-verhofstede.be/>

Fruitsappen Verhofstede te Eksaarde (5km) <http://www.fruitsappen-verhofstede.com/>

Chocoladewandeling te Lokeren (10km) <http://linguida.be/>

Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be

7. Boederijen

Zorgboerderij 't Zwaenenhof

Zorgboerderij 't Zwaenenhof wil kinderen, jong volwassenen, ouders,... meenemen in het mooie verhaal en de vele mogelijkheden tussen mens en dier.

Zin om samen op ontdekking te komen op de boerderij? Super leuk!

Na een voorstelling van wie er allemaal op de boerderij woont, gaan we samen aan de slag.

Er worden samen enkele klusjes op de boerderij gedaan en daarna worden de dieren verzorgd en geknuffeld. Een ritje maken met de pony of gewoon spelen in de speeltuin kan natuurlijk ook.

Hellestraat 37
9112 Sinaai - Waas

0473/46.12.49

info@zorgboerderijtzwaaenhof.be

<https://zorgboerderijtzwaaenhof.be/>



Kinderboerderij Den Binnenhof

Den Binnenhof is een kinderboerderij met zeer aaibare dieren. Het buitenleven, de natuur en de mooi verzorgde tuin staan voorop. Een dampende kop koffie, een heerlijk ijsje, seizoens- en streekgebonden producten: de menukaart heeft voor elk wat wils. Terwijl de kinderen buiten spelen en geïnformeerd worden over het buitenleven en alles wat met de natuur te maken heeft, kan u relaxen in de lounge buiten of binnen.

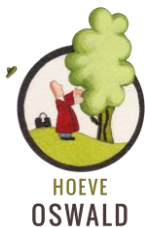
Den Binnenhof
Ekelstraat 2b
9100 Nieuwkerken-Waas
0476/63.22.08

info@den-binnenhof.be



Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



Alpaca Lokeren

Boerderijbeleving: een dag van ontspanning en ontdekking voor groepen!

Eén oogopslag van de alpaca, één aai over de dikke vacht, één blik op enkele grazende alpaca's... en je bent verkocht.

Alpaca's zijn uitermate charmante gezelligheidsdieren uit de Andes. Een zacht karakter in een lijf van de allerzachtste wol...

Verken de rustige schoonheid van de boerderij, waar een warm welkom en een vleugje plattelandscharme op je wachten.

De boerderij biedt een oase van rust en kalmte, een perfect toevluchtsoord voor groepen die op zoek zijn naar een ontspannende dag vol natuurlijke pracht en eenvoudige geneugten. Kom samen, deel lachende momenten en geniet van de eenvoudige geneugten van het boerenleven.

Alpaca Lokeren

Hulsdongenstraat 6

9160 Lokeren

0493 204 405

info@alpacalokeren.be

www.alpacalokeren.be



Geitenboerderij 't Eikenhof

Geitenkaasmakerij 't Eikenhof is een ambachtelijk gezinslandbouwbedrijf in Lokeren. De honderd melkgeiten worden tweemaal per dag gemolken. Alle geitenmelk wordt verwerkt tot kaas of ijs.

Het assortiment gaat van zachte verse kaas tot belegen witschimmelkaas.

Kom de sfeer opsnuiven van het boerenleven en laat je verwonderen door de wereld van de geitjes en het kaasmaken.

Ben je op zoek naar een leerrijke en beleevingsvolle uitstap met je groep ?

Mogelijkheden zijn : voederen van de geiten, lammetjes strelen, opdrachtenspel, info over kleinschalige boerenlandbouw, demonstratie van het kaasmaken tot het zelf maken van kaas. Kortom onze hele bedrijfsvoering en ons engagement. Daag ons uit om voor jullie een unieke leerrijke activiteit op maat te maken.

Fam. Van Kerckhove-Vervae

Eekstraat 218

9160 Lokeren

09-348 88 78

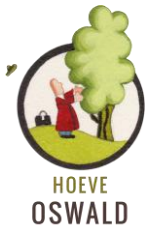
0486-18 10 49

www.geitenboerderij-eikenhof.be



Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



8. Waasland shopping center

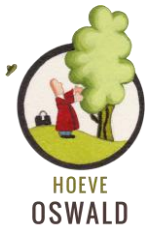
Voor de shoppers onder u : ga eens een dagje shoppen in het Waasland Shopping Center in Sint-Niklaas !
Dit winkelcomplex heeft een oppervlakte van 45.000 m² en telt meer dan 140 winkels.



<http://www.waaslandshoppingcenter.com/>

Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



GROTE EN KLEINE ACTIE

1. Zwemmen

Puyenbroeck:

Zwimmers worden verwend in sportcentrum Puyenbroeck. Het centrum beschikt immers over een compleet uitgerust zwembadcomplex.

Rolstoelgebruikers kunnen gebruik maken van de aangepaste lift.



<http://www.puyenbroeck.be/sporten-en-bewegen/zwembad>

Sint-Niklaas:



<http://sinbad.sint-niklaas.be/>

Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be

2. Boulderen (muurklimmen)

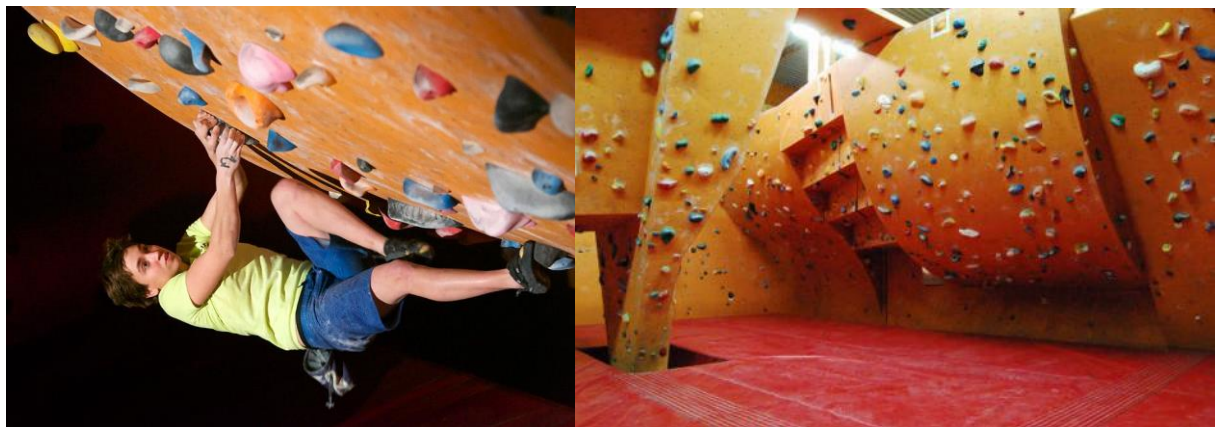
Boulderen is een sociale sport, maar je kunt het ook prima alleen doen. Je hebt niemand nodig om je te zekeren, maar een spotter (de persoon je opvolgt om je bij een mogelijke val veilig te helpen landen) kan een hulp zijn bij het klimmen van moeilijke routes.

Bij het boulderen is het namelijk de bedoeling dat je je grenzen verlegt in het bewegen en positioneren van je lichaam. Wie goed is in het ontcijferen van routes heeft zeker een voordeel, maar ook kracht is een niet onbelangrijk element van de sport. Kortom, bij het boulderen worden lichaam en geest uitgedaagd.

Je klimt maximaal 4 meter boven de dikke valmatten, wat ervoor zorgt dat de sport perfect veilig kan uitgevoerd worden.

Al wat je nodig hebt is sportieve kledij en een paar klamschoenen. Heb je deze niet, geen probleem: klamschoenen kunnen aan de bar gehuurd worden.

Boulderplezier voor jong en oud, gegarandeerd!



Boulderzaal City Lizard
August de Boeckstraat 9h
9100 Sint-Niklaas
03/777 79 50
<http://citylizard.be/>

3. Bowling

Of je nu voor de eerste keer bowlingshoes aantrekt of je gaat voor twaalf strikes op rij, bowlen is topamusement voor groot en klein.

Onder vrienden, met collega's of met je gezin. Bowlen vraagt weinig vaardigheid om te kunnen deelnemen aan het spel en is geschikt voor elke leeftijd.

Voor jonge kinderen gaan de bumpers automatisch omhoog zodat hun lichte bowlingballen niet in de goot kunnen rollen.

Trek die gekke schoenen aan en geniet van de gezelligheid.



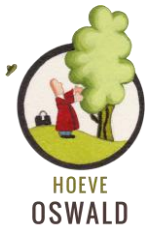
Wima Sint-Niklaas
Grote markt 25
9100 Sint-Niklaas

Pleasantstraat 264
9100 Sint-Niklaas

03/777 34 99

wima.sintniklaas@wima.be

<http://www.wima.be/nl>



4. Escape Room Sint-Niklaas

Het doel? Vind de verborgen voorwerpen, zoek naar aanwijzingen en los de puzzels op om te ontsnappen in minder dan 60 minuten of anders...

Dit vereist teamwork, snel denken, vastberadenheid en stalen zenuwen!

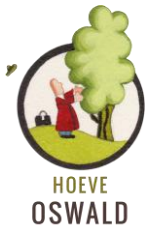
Dit concept is ideaal als teambuilding voor collega's maar ook als uitstap met familie en vrienden.

Grote Markt 61 bus 9
9100 Sint-Niklaas
info@escaperoomvlaanderen.be
0487/43 23 05
<https://www.escaperoomvlaanderen.be/>



Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



5. Indoor karten

De kans voor iedereen om zich eventjes F1 piloot te voelen.

Na het passen van een helm en overall en het volgen van de briefing, kan je starten met racen.

Let wel : minimumleeftijd is 16 jaar. Mensen die een handicap, nek-, rug- of ander letsel hebben, moeten dit melden.

Elke ronde wordt geregistreerd op de computer. Na de race wordt u een overzicht gegeven van uw positie en rondetijden.

Europark Noord 29

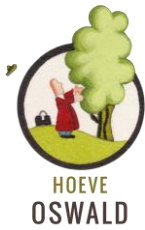
9100 Sint-Niklaas

<https://www.jprkarting.be/>



Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



6. Binnenspeeltuin

Is het slecht weer en willen de kinderen toch eens goed ravotten ?

Dit kan in de binnenspeeltuin in Lokeren of het trampolinepark in Sint-Niklaas.



Time4Kids bvba
Gentse Steenweg 115 bus 5/5a
9160 Lokeren
info@time4kids.be
www.time4kids.be

Singel 9c
9100 Sint-Niklaas
03 376 11 61
spring@bbounce.be

Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be

7. Indoor ski

De bergen zijn dichterbij dan je denkt ...

Op een half uurtje rijden krijg je een heus wintersport gevoel !

In Skidoôme Terneuzen vind je 2 skipistes, een ski- en snowboard funpark en kan je sleeën en tuben in de sneeuw.

Ter plaatse wordt skimateriaal én skikleding verhuurd.



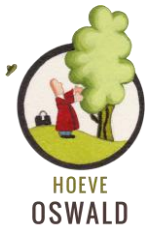
Snowworld Terneuzen

Zeelandlaan 3

4538 CA Terneuzen

Nederland

<https://www.snowworld.com/terneuzen/nl>



INITIATIES EN WORKSHOPS

1. Overleven in de natuur

Overleven in en met respect voor de natuur en jezelf.

Wildtree bushcraft organiseert activiteiten voor particulieren, scholen en bedrijven:

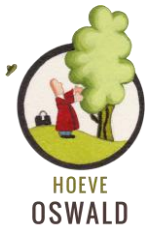
- vuurmaken
- workshop oriëntatie
- waterzuiveren
- diersporen tracken
- voeding in de natuur zoeken
- touw maken
- bogen maken
- avontuurlijke en educatieve uitdagingen zoals archerytag en bamboe bouwen

Wildtree
Nachtegalenlaan 4,
9100 Sint Niklaas
0468/32 65 52
info@wildtree.be
<https://www.wildtree.be/>



Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



3. Golf initiatie

Golf Puyenbroeck geeft de mogelijkheid aan groepen om kennis te maken met de golfsport.

Hiervoor organiseren we vier soorten groepslessen waaruit u kan kiezen: een kennismaking, een golfontdekking of een golfinitiatie.

Deze worden georganiseerd vanaf 8 personen; max 20 personen.



Voor vragen en reservaties :

Golf Domein Puyenbroeck

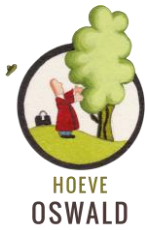
09/342.42.79

puyenbroeck.golf@oost-vlaanderen.be

<https://oost-vlaanderen.be/ontspannen/recreatiedomeinen/puyenbroeck/sporten/golf-puyenbroeck/golfschool/groepslessen.html>

Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



4. Yoga initiatie

Vind rust en ontspanning tijdens onze yogalessen. Yoga versterkt de spieren en verbetert de lenigheid en beweeglijkheid. Als positief extraatje helpt het stress te reduceren.

ANNAPURNA Yoga
Gwendoline Van Mele
0497/051427
info@annapurnayoga.be



Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be

5. Animatie: Oscarcrew

Bij Oscarcrew vzw vind je niet alleen animaties, vormingen en reuzespelen maar ook een pak uitleenmateriaal.

Een greep uit hun aanbod :

Animaties :

- grimeren
- ballonnenclown
- circusanimatie
- buttons maken
- gekke kapsels
- lantaarns maken
- tafelgoochelen
- ...



Alle animaties worden begeleid door vrijwilligers die de nodige vorming hebben doorlopen.

Reuzespelen - volksspelen

- criquet
- darten
- dammen
- balwerpen
- jenga
- frisbee
- kegelspel
- mikado
- sjoelbak
- ...



Stenenmuurstraat 67
9112 Sinaai (Sint-Niklaas)
0456 219 802
info@oscarcrew.be
www.oscarcrew.be

Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be

6. Workshop potten draaien/boetseren

Workshop op uw maat

Een creatieve avond uit samen met familie of vrienden. Zowel voor kinderen als volwassenen.

Eerst worden verschillende technieken uitgelegd. Daarna maak je wat je mooi vindt.

Er is geen voorkennis vereist.

Kleitof

Hof van Belsele 25

9111 Belsele

0477 78 56 50

<https://www.kleitof.com/>



7. Workshops : Djembe - Afrikaanse dans - Braziliaanse percussie - ...

Djembe

De workshop djembé is voor iedereen. Dit wil zeggen dat leeftijd helemaal niets uitmaakt. Met onze ervaring komt iedereen muzikaal aan bod.

We starten onze djembe workshop met een kleine introductie over het instrument. We geven een korte uitleg over hoe je het speelt en welke technieken je kan gebruiken. Graag maken we ook even de tijd om de culturele context van het instrument toe te lichten.

Als deze basis uitleg achter de rug is starten we met spelen. We zetten enkele ritmische patronen uit die we jullie aanleren. Hoe verder de workshop gaat, hoe meer patronen je zal aanleren en hoe meer instrumenten er aan te pas komen.

Afrikaanse dans

De workshop Afrikaanse dans gaat over de kracht van bewegen. We trekken je letterlijk uit je comfortzone en leren je bewegingen maken die je nog nooit voelde. Je zal spieren ontdekken waar je het bestaan niet van af wist. Het leuke aan Afrikaanse dans is dat het een solitaire dansvorm is. Je kan deze perfect alleen uitvoeren waardoor je op je eigen tempo kan dansen.

Braziliaanse percussie

De workshop Braziliaanse percussie is niet voor "nietjes"! Laat je meeslepen in een heerlijk spel van opzweepende surdo's en knallende timbales! Door de opzweepende sfeer van het Braziliaanse carnaval is deze workshop een waar spektakel. Niets of niemand blijft onbewogen bij het horen van deze energie.

Beatbox

Ontdek geluid uit de krochten van je lichaam, stem, mond, lippen, tong en ademhaling zijn alles wat je nodig hebt voor deze workshop. Deze workshop knalt de hip hop beats door de versterkers. Door onze ervaren en kundige begeleiding krijg je al snel de leukste technieken en grooves uit je lichaam.

Haka

Haka is een Nieuw-Zeelandse krijgsritueel. Het draait rond intimideren van je tegenstander. Maar het geeft ook een fantastisch groepsgevoel! Ontdek de kracht van de intentie, en voel de energie van HAKA!

Ritmus
smidsestraat 106
9000 Gent
0477462870
sander@ritmus.be
www.ritmus.be





8. Kookworkshop

Doe mee met een kookworkshop bij Art and Food en kom alles te weten over de cuisson van vlees en vis, ontdek nieuwe smaken van groenten en kruiden en nog zo veel meer. Imponeer daarna thuis uw gasten met uw nieuwe vaardigheden.

Chef kok Sven Baert uit Waasmunster organiseert kookworkshops voor beginners en gevorderden. Vriendenkring, sportploeg, huisgezin en familie of ledengroep van vereniging... ook voor het leren koken in groep kan je kookles volgen!



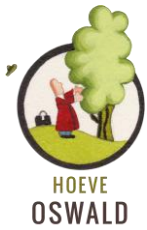
Le Muselet d'Or
Sven Baert
Hoogstraat 207
9250 Waasmunster

052 46 00 28
0496 16 85 20

info@lemuseletdor.be
www.lemuseletdor.be

Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



IN EN ROND DE VAKANTIEWONING

1. Filmpje kijken

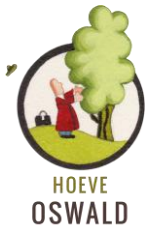
Geniet van onze mediaruimte, uitgerust met een projector, Sonos geluidssysteem, dvd speler en chromecast.

Je kan televisie kijken of zelf films meenemen.



Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



2. Staren in het haardvuur

Beleef een gezellige avond in onze leefruimte met een haardvuur.

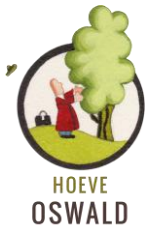
Tijd voor een huisconcertje ?

In de leefruimte staat een oude buffetpiano waarop menigeeen al gemusiceerd hebben.



Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



3. Kampvuur

Beleef een gezellige scouteske avond met kampvuur in Hoeve Oswald!

Gasten kunnen de kampvuurkring vrij gebruiken, maar moeten wel een vergunning aanvragen bij stad Sint-Niklaas.

Wij bezorgen jullie indien gewenst het juiste formulier.

Het ingevulde formulier moet je minstens 1 week op voorhand terugzenden naar de stad Sint-Niklaas.

Vraag het ons dus tijdig aan!



Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be



4. Melk halen op de boerderij

Ga eens melk halen vers van bij de boer!
Bij Marc en Diane Onghena
Hondsneststraat 16
9112 Sinaai



Vakantiewoning Hoeve Oswald

Neerstraat 180 - 9112 Sinaai-Waas - Tel. 0473/89 63 70 – email : info@hoeve-oswald.be – www.hoeve-oswald.be